

# 城東・蒲生のひろば

第171号



城東診療所 (06) 6931-0779  
 〒536-0004 城東区今福西1-1-30  
 なかはまヘルパーステーション (06) 6167-3133  
 〒536-0021 城東区諏訪4-7-24 101号  
 蒲生厚生診療所 (06) 6931-3807  
 せいきょう三丁目歯科 (06) 6936-8241  
 蒲生デイケア(通所リハビリテーション) (06) 6931-5050  
 なでしこヘルパーステーション (06) 6932-0590  
 コープケアプランセンター城東 (06) 6932-0593  
 〒536-0016 城東区蒲生3-15-12 メディカルコープビル  
 コープおおさか病院 (0570) 06-1100  
 〒538-0053 鶴見区鶴見3-6-22

〈発行〉 医療福祉生協おおさか 城東診地区・蒲生診地区機関紙編集委員会



各フロアに子どもたちが参加 将来の医療の担い手になるかも

10月20日(日)蒲生厚生診療所の建屋を利用し、健康まつりを開催しました。今年には昨年以上に子ども達に楽しんでもらおうと、お菓子の「すくい取り」を企画しました。事前に幼稚園や学童保育等へまつりビラを持参して宣伝し、89名(お手伝いの組合員さん、職員、総計で139名)の参加がありました。

「すくい取り」以外にも手作りゴム鉄砲での射的、スパーボールすくい、歯科では指型作成や、



歯科コーナー(指を石膏で型取り)

## 蒲生診地区で健康まつり開催

# 子どもたちと健康体験

虫歯治療の模擬体験、1階では看護師、医師体験等を行い、たくさんの親子づれが参加し、写真を撮りながら楽しんでいました。2階で行った車いす体験やポッチャ体験が、意外に子ども達にも好評で、来年度はもっと宣伝を工夫して参加者を増やし、多世代の交流も出来ればと思います。

このような取り組みを広げながら、民医連・医療生協の診療所や介護施設が地域にあることを知りてもらい、地域の健康づくりも含めて、様々な方たちで利用してもらえらる機会を増やしていけたらと思います。



## 2年ぶりのまちかど健康チェック

### 城東診療所地区

10月17日、城東診療所地区は、城東診療所の玄関前でまちかど健康チェックを開催しました。骨密度測定は好評で、通行中、自転車

午後の診察のない待合室で骨密度測定、を止めて参加するなど14人が参加しました。診療所スタッフも年に1回の健康診断などと呼ばひかけました。地区では月1度程度の定期開催を行うこととしていきます。



家にも血圧計あるけど測っとくわ(10/17)

骨密度測定は好評で、通行中、自転車

## 診療案内

城東診療所 06-6931-0779 蒲生厚生診療所 06-6931-3807 せいきょう三丁目歯科 06-6936-8241

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30 診察9:00開始	内科	内科	内科	内科	内科	内科
往診	○		○	○	○	
夜診 17:00~19:30 診察17:30開始	内科		内科	内科	内科	

受付時間	月	火	水	木	金	土	内科*
午前 8:40~12:30 診察9:00開始	内科	内科	内科	内科	内科		
※往診	○			○			
午後 ※整形外科のみ 毎週金曜 13:00~16:00 13:30開始	-	-	-	-	整形外科		
夜診 17:00~19:30 診察17:30開始	内科				内科		

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	○	○	○	○	○	○
往診					○	
午後 14:00~16:00	○	○	○	※	○	
往診	○	○	○		○	休診
夜診 17:20~19:20	○		○		※	○

- \*土曜受付は12時までとなっています
- \*木曜夜診の開始時間は18時です
- 急病の場合を除いて予約制となっています
- あらかじめご予約をお願いします
- 各種健康診断、エコー検査、定期往診、送迎
- 無料低額診療行っています
- お気軽にご相談ください

- 特別診療 心エコー・腹部エコーは予約が必要です。ご希望の方は診療所にお問い合わせ下さい。
- 健康診断ご希望の方は診療所までお問い合わせください。
- \*休日健診(お問い合わせください)
- \*土曜日健診毎週実施 土曜日ドック健診は第2土曜日のみ
- 往診
- \*ご希望の方は、診療所までお問い合わせください
- 整形外科訪問診療は金曜日(第1・3・5週)午後

※第4木曜日の午後は休診です

※第4金曜日の夜診が休診となります

蒲生厚生診療所  
あなたの声を  
お寄せください  
虹の箱



城東診療所







10月10日(木)第1回ポッチャ大会が行われ、城東診地区、蒲生診地区からそれぞれ1チームが参加しました。

蒲生診地区は鳴野支部の組合員さんがピラを見

て参加され、聖賢西の運営委員さんとの合同チームとなりました。

チームの3人のうち、2人が初めてのポッチャ体験でしたが、決勝戦まであと一步の所で頑張りました。終了後、鳴野支部の組合員さんが「またどこかで有りますか?」と言われ、ポッチャを楽しんでもらえたと感じました。

鳴野支部でポッチャ班を作り、もっとポッチャを広げたいければ良いと思います。(白井)

「ぼっっちゃ大会」に  
城東・蒲生2チームが参加



◇川柳はじめませんか 第二部◇  
私と川柳との出会い

梶原ツヤ子さん(城東区中央)

入会の動機?...自由が  
利く時間を使って、やっ  
たこともないものに挑戦  
したい。たまたま川柳教  
室の募集に応募しました。

川端先生の指導がたいへん長く永く続いていきます。継続の活力源?...月一回、友達と会える。何気ない会話、笑える、ここやかな顔が見える。安堵感・安らぎを覚えます。

今後の目標は?...ボケないために頭をつかう、体の続くかぎり頑張つて川柳教室に通います。

思い出の一句...「お通夜で じいちゃん寝てる

顔なてる」  
兄が亡くなった時に、兄の孫がヨチヨチ歩きで兄の顔を撫でた時の一句です。

この一句は忘れられないですね。

「近所やボランティアの友が、「機関紙見だよ」「上手い」と褒めてくれます。機関紙に載ることは生きている証拠ですね。」(笑)



予防接種料金表

◆ インフルエンザワクチン

年齢	料金		備考
65歳以上で 大阪市民の方	1,500円		非課税世帯・生活保護受給者は確認書類で無料
大人(13歳以上)	組合員	組合員でない方	1回接種
	3,000円	5,000円	
6歳~12歳	組合員	組合員でない方	2回接種
	2,500円	5,000円	

◆ 新型コロナワクチン

年齢	料金		備考
65歳以上で 大阪市民の方	3,000円		非課税世帯・生活保護受給者は確認書類で無料
65歳未満	組合員	組合員でない方	
	15,000円	16,000円	

予防接種のお知らせ  
インフルエンザ・新型コロナ  
予防接種受付しています

大阪市民の方・大阪市民で非課税の方 助成があります

新型コロナパンデミックで、感染症の恐ろしさをまざまざと覚えることになりましたが、感染症にはこれからも注意が必要です。

そこでインフルエンザ予防接種、新型コロナワクチン接種についてお知らせです。右の図の通り、65歳以上の高齢者の方には大阪市からの助成があり、さらに非課税世帯はどちらのワクチンも無料となっています。インフルエンザワクチン接種について65歳未満の方は、組合員価格を設けていただいています。尚、6歳~12歳までの方は2回接種が必要です。予約や受診について詳しいことは下記の電話番号へお問い合わせください。なお、お電話が大変混み合いますので、できれば午後1時からの時間におねがいいたします。



(城東診療所 事務長 西井洋子)

城東診療所 06-6931-0779  
蒲生厚生診療所 06-6931-3807

どん足山歩き

日程 11月24日(日)

行先 再度山

集合 朝8時 JR京橋駅北口

日程 12月15日(日)

行先 交野山

集合 朝8時 JR京橋駅北口

☆お問い合わせ・連絡は  
06-6934-3689  
鳴瀬(なるせ)まで

雨天中止 動きやすい服装で  
持ち物 弁当 水筒 雨具 着替え

日曜日健診

蒲生厚生診療所

2025年 2月16日(日)  
※(次回)翌 3月16日(日)予定  
■ 午前中の実施、要予約制  
TEL:06-6931-3807

城東診療所

2025年 2月16日(日)  
※(次回)翌 3月16日(日)  
■ 午前中の実施、要予約制  
その他の健診日程については直接診療所にお問い合わせください。  
※要予約です。TEL:06-6931-0779

川柳のひろば

米騒動新米出来て値上げした  
美味しいね食欲の秋年中だ  
国頼り地震水害心折れ  
本音を隠し手の平返す石破さん  
相撲界やる気満々大の里  
金よりも若さが欲しい老いの声  
笑ったら皺が出来るが若返る

蒲生 磯野 常雄  
中央 梶原ツヤ子  
永田 金谷美津子  
古市 川西 重徳  
蒲生 瀧上 瀧子  
蒲生 富田 和子  
中浜 川端 一步