

城東・蒲生のひろば

第169号



城東診療所 (06) 6931-0779
〒536-0004 城東区今福西1-1-30

なかはまヘルパーステーション (06) 6167-3133
〒536-0021 城東区諏訪4-7-24 101号

蒲生厚生診療所 (06) 6931-3807
せいきょう三丁目歯科 (06) 6936-8241
蒲生デイケア(通所リハビリテーション) (06) 6931-5050
なでしこヘルパーステーション (06) 6932-0590
コープケアプランセンター城東 (06) 6932-0593
〒536-0016 城東区蒲生3-15-12 メディカルコープビル

コープおおさか病院 (0570) 06-1100
〒538-0053 鶴見区鶴見3-6-22

〈発行〉 医療福祉生協おおさか 城東診地区・蒲生診地区機関紙編集委員会



マトをねらって! 最後の一投

転がったり・転がらなかつたり

7月30日ポッチャ体験会

7月30日(火) 14時から城東診療所の2階ホールをお借りして、蒲生診地区主催でポッチャ体験会を実施しました。

「ポッチャ」は各チームで6個のボールを交代で投げ、点数を競うゲームでパラリンピックの正式種目となっています。蒲生診地区から集まった聖賢西支部の2名、城東診療所地区・放出支部の2名と組合員活動部2名で体験会を楽しく実施することが出来ました。初体験ということで本式ルールではなく、ターゲットマット(マットの様なシート)を使用した簡易ルールで行いました。まず、放出支部と聖賢西支部の支部対決。ボールが以外に転がったり、転がらなかつたり、そこから加減が難しく、ワイワイガヤガヤ、結果は一勝一敗の引き分け。その後、職員も入り、地区対決や男女対決等、約1時間楽しみました。最後はお茶を飲みながら反省会。「意外と身体が温まった」、「楽しかった」という感想があり、ポッチャの楽しさを広げ、各支部でポッチャ班が出来れば良いと感じました。

ポッチャ初体験

健康チャレンジに

ピタリ

(白井)

現在、「2024健康チャレンジ」の参加者募集中です。ポッチャは誰でも参加できるスポーツとして、健康チャレンジにピタリです。

「医療福祉生協の8つ



10月10日(木)ポッチャ大会開催します

BOCCIA de GO!!

10月10日(木) 14:00~16:00
城東区民センター 大ホールにて

第1回 未経験者・個人での参加大歓迎

ポッチャ大会

参加者募集! 無料

参加者あるよ!

医療福祉生協では組合員の健康を守るため様々な企画を開催しています。この度二コース「ポッチャ」を広くようとう大会を企画しました。ぜひご参加ください。

お問い合わせ先 TEL 06-6912-5137~8
平日 9:00~16:30 土曜 9:00~13:00

診療案内

城東診療所 06-6931-0779 蒲生厚生診療所 06-6931-3807 せいきょう三丁目歯科 06-6936-8241

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30 診察9:00開始	内科	内科	内科	内科	内科	内科
往診	○		○	○	○	
夜診 17:00~19:30 診察17:30開始	内科		内科	内科	内科	

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30 診察9:00開始	内科	内科	内科	内科	内科	内科*
※往診	○			○		
午後 ※整形外科のみ 毎週金曜 13:00~16:00 13:30開始	-	-	-	-	整形外科	
夜診 17:00~19:30 診察17:30開始	内科			内科		

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	○	○	○	○	○	○
往診					○	
午後 14:00~16:00	○	○	○	※○	○	
往診	○	○	○		○	休診
夜診 17:20~19:20	○		○		※○	

- *土曜受付は12時までとなっています
- *木曜夜診の開始時間は18時です
- 急病の場合を除いて予約制となっています
- あらかじめご予約をお願いします
- 各種健康診断、エコー検査、定期往診、送迎
- 無料低額診療行っています
- お気軽にご相談ください

- 特別診療 心エコー・腹部エコーは予約が必要です。ご希望の方は診療所にお問い合わせ下さい。
- 健康診断ご希望の方は診療所までお問い合わせください。
- *休日健診(お問い合わせください)
- *土曜日健診毎週実施 土曜日ドック健診は第2土曜日のみ
- 往診
- *ご希望の方は、診療所までお問い合わせください
- 整形外科訪問診療は金曜日(第1・3・5週)午後

- ※第4木曜日の午後は休診です
- ※第4金曜日の夜診が休診となります

虹の箱

蒲生厚生診療所

あなたの声を お寄せください

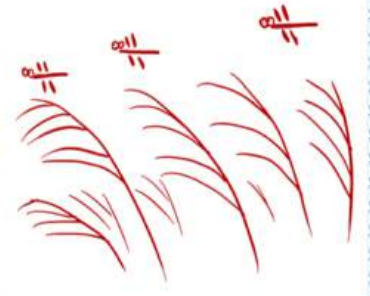
城東診療所

川柳しませんか③

川柳の字数は、

5・7・5の十七音字

難しい取り決めなどない川柳ですが、字数は5・7・5の十七音字が基本とされています。例えば、「俺に似よ、俺に似るなと子(こ)を思(し)」(麻生路郎)。「音字」というのは、漢字などの文字の数ではなく句を全部仮名に置き換えて数えるいわば発音の数なのです。始めの5音字を上五、中の7音字を中七、下の5音字を下五と言います。5・7・5の十七音字を川柳の「定型」と言います。



誤解されている川柳

みなさんは、川柳にどんなイメージを持っていますか。おそらく、駄洒落や語呂合わせなどを使った面白おかしいもので、

文芸的に低いものと思っ
ておられる方が多いので
はないでしょうか。
例えば「いい家内十年
たったらお家内」「小使
は無用と書いて大をされ」
のたぐいです。
現在の川柳は、人間や社
会などを真面目に詠む立
派な文芸なのです。しか
し、固くて面白くない
句ばかりではありません。
人情の機微や感銘を受け
る句が多く、またユーモ
アやおかしみのある句も
作られています。
父の名を呼び捨てにする
るまいの子
院長があかんと言つて
る独逸語で
命までかけた女がこれ
かいな
他には毎月掲載してい
る「川柳のひろば」など
参考にしてください。
(川端一歩)



(お詫びと訂正)

前号(7・8月合併号)の2面に掲載した「8020 運動達成」のなかで受賞者名の漢字が間違っていました。お詫びするとともに訂正させて頂きます。
(誤) 浅田 峰子さん → (正) 麻田 峰子さん

平和をつくる主人公は市民



原水爆禁止2024世界大会 (広島市内)

原水爆禁止2024世界大会(8/3~8/9)に医療福祉生協おおさかから、労組代表団と併せて30人が参加しました。

代表団は8月4日から6日の広島大会に参加し、開会総会、各分科会、閉会総会に参加しました。途中、8月6日朝に開かれた広島市平和祈念式典にも参加しました(写真)

大会の中で、「人類は『核破局』の淵から、今、引き返さなければならない」と報告がありました。あらゆる分野の市民運動がこの局面を開き、平和で公正な社会をつくる希望であることが強調されました。医療福祉生協も健康づくりや、街づくり運動を通じて多くの市民運動と連帯、協同し、役割を果たすべきではないでしょうか。
(粟田)

12月以降も現在の保険証使えます

どうなる保険証

現在、マイナ保険証の利用率は10%弱です。多くの国民の不安を無視して「紙の保険証」廃止が強行されようとしています。12月以降はどうなるのでしょうか?

2024年12月1日までは健康保険証の新規発行はありますが、12月2日から新規発行はありません。ただし、それまでに発行された保険証は、保険

証記載の有効期限までは使用できます。(国民健康保険、後期高齢者医療保健等)
協会けんぽ(全国健康保険協会)の保険証には有効期限が記載されていますが、2025年12月1日までは使用できま

保険証捨てないで

気を付けなければいけないのは、誤って破棄してしまうことです。現在の保険証で受診できますので、大事に保管ください。



次にマイナ保険証を持つていない人は、発行済み保険証の有効期限が切れる前に「資格確認書」が送付される予定で、「当

保険証なくさないよう

「声を上げましょう」
いまもマイナ保険証でのトラブル、カードリーダーの不具合などが多発しています。また能登半島地震では、マイナ保険証が全く役に立たなかったという総括もされています。

医療福祉生協おおさか「総代会」でも確認・承認された、「現行の保険証を残してください」の運動を地区・支部で引き続き強化していきましょう。

どん足山歩き

日程 9月22日(日)

行先 高取山

集合 朝8時 JR京橋駅北口

日程 10月27日(日)

行先 山辺の道

集合 朝8時 JR京橋駅北口

☆お問い合わせ・連絡は
06-6934-3689
鳴瀬(なるせ)まで

雨天中止 動きやすい服装で
持ち物 弁当 水筒 雨具 着替え

日曜日健診

蒲生厚生診療所
9月29日(日)

※(次回) 10月27日

■ 午前中の実施、要予約制
TEL:06-6931-3807

城東診療所

10月20日(日)

※(次回) 11月10日

■ 午前中の実施、要予約制
その他の健診日程については直接診療所にお問い合わせください。
※要予約です。TEL:06-6931-0779

川柳のひろば

健康にいろいろ飲んでどれが効く
この夏も感謝しましたエアコンに
夏祭り人手不足で四苦八苦
風と水 木陰が涼の炎天下
びっくりだ汚染がひどいセーヌ川
夫婦けんか二階があって良かったね
メダルない選手も健闘の拍手

蒲生	磯野	常雄
中央	梶原ツヤ子	
永田	金谷美津子	
古市	川西	重徳
蒲生	瀧上	瀧子
蒲生	富田	和子
中浜	川端	一步