

城東・蒲生のひろば

第167号



城東診療所 (06) 6931-0779
〒536-0004 城東区今福西1-1-30

なかはまヘルパーステーション (06) 6167-3133
〒536-0021 城東区諏訪4-7-24 101号

蒲生厚生診療所 (06) 6931-3807
せいきょう三丁目歯科 (06) 6936-8241
蒲生デイケア(通所リハビリテーション) (06) 6931-5050
なでしこヘルパーステーション (06) 6932-0590
コープケアプランセンター城東 (06) 6932-0593
〒536-0016 城東区蒲生3-15-12 メディカルコープビル

コープおおさか病院 (0570) 06-1100
〒538-0053 鶴見区鶴見3-6-22

〈発行〉 医療福祉生協おおさか 城東診地区・蒲生診地区機関紙編集委員会



この後のオシャベリタイムもお楽しみ (きなんせ)



「お元氣ですか」の声をかけてつながろう

城東区諏訪は、城東区でもっとも東で、東大阪市、東成区、鶴見区にも隣接している地域です。諏訪神社を中心にした

「支部長ではないけれど」と言いながら支部の活動をひっぱりつづける古田さんは「あの人どないしてんやろ」と気になる知人を訪ねます。相手が元氣だったら、昔話に花が咲きます。こつやつてこれまでもつながって生きてきたんですね。

組合員のみなさん、みなさんの街に気になる人はいませんか？声をかけてみませんか。

とも大事にしている活動です。時々、飛び入りの参加者が来たら大歓迎されます。

この一帯は、古くからの街の区画が残り、くねくねと続く細い路地が古い時代の面影を感じさせるようなところ。

「うーん、かなりの難問だ」と首をかしげながら漢字パズルに取り組む。5月16日の今福支部ゲーム班では深刻な表情の人たちが、1枚の紙に真剣に向き合っていました。

ゲームを提供してくれているYさんは、「夢中になれる時間がいいのよ」と言います。Yさんのアドバイスがなければあと30分は悩んでいただろうなどと言って笑っています。班会は人と人をつなぐ上で医療福祉生協がもつ

きなんせでつながろう

2024年度もいよいよスタートして、医療福祉生協おおさかの各地域では、コロナ禍でできなかったことを、再開、あるいは挑戦しようとしています。城東診地区では月に数回しか開かれなかった組合員センター「きなんせ」を地域の組合員に活用してもらおうと、取り組みを始めています。

組合員センターきなんせの地図



きなんせのお問合せ (070) 5028-2312 城東診 栗田まで

人と人のつながりを取りもどそう

診療案内

城東診療所 06-6931-0779 蒲生厚生診療所 06-6931-3807 せいきょう三丁目歯科 06-6936-8241

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30 診察9:00開始	内科	内科	内科	内科	内科	内科
往診	○		○	○	○	
夜診 17:00~19:30 診察17:30開始	内科		内科	内科	内科	

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30 診察9:00開始	内科	内科	内科	内科	内科	内科*
※往診	○			○		
午後 ※整形外科のみ 毎週金曜 13:00~16:00 13:30開始	-	-	-	-	整形外科	
夜診 17:00~19:30 診察17:30開始	内科			内科		

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	○	○	○	○	○	○
往診					○	
午後 14:00~16:00	○	○	○	※○	○	
往診	○	○			○	休診
夜診 17:20~19:20	○		○		※○	

- *土曜受付は12時までとなっています
- *木曜夜診の開始時間は18時です
- 急病の場合を除いて予約制となっています
- あらかじめご予約をお願いします
- 各種健康診断、エコー検査、定期往診、送迎
- 無料低額診療行っています
- お気軽にご相談ください

- 特別診療 心エコー・腹部エコーは予約が必要です。ご希望の方は診療所にお問い合わせ下さい。
- 健康診断ご希望の方は診療所までお問い合わせください。
- *休日健診(お問い合わせください)
- *土曜日健診毎週実施 土曜日ドック健診は第2土曜日のみ
- 往診
- *ご希望の方は、診療所までお問い合わせください
- 整形外科訪問診療は金曜日(第1・3・5週)午後

- ※第4木曜日の午後は休診です
- ※第4金曜日の夜診が休診となります

虹の箱 あなたの声を お寄せください

蒲生厚生診療所

城東診療所



この春、みなさんからのご協力(出資金など)もあり、新しくレントゲン機器のシステム変更を終えることができました。4月の一時期レントゲンが使用できないこともありましたが、今現在、健康診断や検査などで稼働しています。

これまで、機械の不具合などでいろいろとみなさまにご不便をおかけしましたが、城東診療所で安心してドック健診を受診できるようになりました。

組合員のみなさん、新しくなったレントゲンで

レントゲン機器(システム)が新しくなりました。

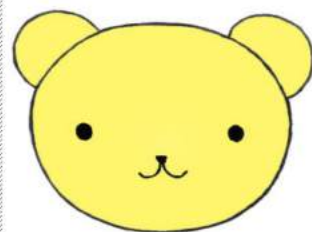
城東診療所

ぜひ2024年度の健康診断を受けてください。

ドック健診一部価格変更のお知らせ

ドック健診		
40歳～49歳	50歳～69歳	70歳以上
7700円	2750円	1100円

40歳以上50歳未満の方の補助金がなくなったため、**40歳代の方は、2750円から7700円に価格変更になりました。**
※基本健診はこれまで通りの価格で変更はありません。



人事往来

実物に会いたい方は城東診療所までお越しください。

この度、城東診療所に事務として配属されました白井です。

仕事を今必死で覚えることで精いっぱいですが、早くなれて城東診療所の他のスタッフの方々と一緒に頑張ります。

城東診療所 事務

白井小百合さん



健診は、健康状態を確認し、身体の異常を早期に発見できる絶好の機会です。

特に生活習慣病などの病気は、発症初期や予備群の段階ではほとんど自覚症状がありません。だから毎年の健診数値を比較し、からだの変化を

生活習慣を見直す絶好のチャンス



み取ることが大切です。もしも健診で基準値を外れる値が出た場合、それは健康状態に異常が出ているかもしれないという警告です。

高血圧症や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病は、その発症に過食や運動不足、喫煙などのライフスタイルが大きな影響を及ぼします。

データをチェックしましょう

検査結果の異常や悪化は、不適切な生活習慣のあらわれかもしれません。検査結果を参考に日頃の生活を振り返り、生活習慣の改善に取り組むなど適切な対応が必要です。

過去のデータと比較し、数値が悪化していないか、数値の変化をチェックしましょう。肥満・高血圧・脂質異常・高血糖などの動脈硬化リスクが重複していないかもチェックしましょう。

検査結果を見るときは、異常の有無をチェックするだけでなく、各検査で

検査結果をもって専門家に相談

そこで、健診の結果が出たら、診療所に相談しましょう。その上で必要な場合は専門医の紹介をしてもらったり、生活習慣についても食生活などは管理栄養士さんに「栄養指導」でいろいろなアドバイスを受けることもできます。

川柳のひろば

金太郎川面に泳ぐ風物詩
この年も元氣出すぞと飲む新茶
自民党次の政権綱渡り
惨敗も企業献金やめられず
春過ぎて新緑まぶしく酒うまし
少しづつ中味も減らし値上げする
携帯に褒められ歩く九千歩
金がないのでいつでも笑顔だけ返す

蒲生 磯野 常雄
中央 梶原ツヤ子
永田 金谷美津子
古市 川西 重徳
森ノ宮 佐藤 文継
蒲生 瀧上 瀧子
蒲生 富田 和子
中浜 川端 一步

日曜日健診

蒲生厚生診療所

2024年6月23日(日)
※午前中の実施、要予約制
TEL:06-6931-3807

城東診療所

2024年7月21日(日)
※午前中の実施、要予約制
その他の健診日程については直接診療所にお問い合わせください。
※要予約です。TEL:06-6931-0779

どん足山歩き

2024年6月の予定

日程 6月23日(日)

行先 私市(くろんど池)
集合 朝8時 JR京橋駅北口

2024年7月の予定

日程 7月28日(日)

行先 赤目四十八滝
集合 朝8時 JR京橋駅北口

☆お問い合わせ・連絡は
06-6934-3689
鳴瀬(なるせ)まで

雨天中止 動きやすい服装で
持ち物 弁当 水筒 雨具 着替え