

# 城東・蒲生のひろば

第165号



城東診療所 (06) 6931-0779  
〒536-0004 城東区今福西1-1-30

なかはまヘルパーステーション (06) 6167-3133  
〒536-0021 城東区諏訪4-7-24 101号

蒲生厚生診療所 (06) 6931-3807  
せいきょう三丁目歯科 (06) 6936-8241  
蒲生デイケア(通所リハビリテーション) (06) 6931-5050  
なでしこヘルパーステーション (06) 6932-0590  
コープケアプランセンター城東 (06) 6932-0593  
〒536-0016 城東区蒲生3-15-12 メディカルコープビル

コープおおさか病院 (0570) 06-1100  
〒538-0053 鶴見区鶴見3-6-22

〈発行〉

医療福祉生協おおさか  
城東診地区・蒲生診地区機関紙編集委員会



転倒予防体操 コープおおさか病院リハビリ三原さんの指導で



3月16日(土)、蒲生支部の機関紙配達者交流会が診療所2Fの組合員ルームで行われ、組合員さん、職員、合わせて8名が参加しました。

滝本支部長から機関紙配達者へお礼の意味を込め、

### 健康カルタで大盛り上がり

3月16日(土)、蒲生支部の機関紙配達者交流会が診療所2Fの組合員ルームで行われ、組合員さん、職員、合わせて8名が参加しました。

滝本支部長から機関紙配達者へお礼の意味を込め、

「お元気ですか」  
「健康ウォーク」  
「健康ウォーク」  
「健康ウォーク」  
「健康ウォーク」  
「健康ウォーク」  
「健康ウォーク」  
「健康ウォーク」  
「健康ウォーク」  
「健康ウォーク」

## 機関紙配達協力者のみなさんに支えられて

医療福祉生協の「血液」とも言われる機関紙活動。地域の配達協力者のみなさんが生協の諸活動を支えていると言っても過言ではありません。この時期に支部や地域で、「機関紙配達者交流集会」や「ごらくうさん会」が開催されています。月1回の配達苦勞も喜びも共有し、生協やそれぞれの事業所についても配達者の方の視点での貴重なご意見もいただきました。

### 大好評!家でできる転倒予防体操

3月2日、今福支部は、地元は今福第二コープ集会所にて年に一度のお楽しみ企画として機関紙配達者交流会を定着させてきました。昨年も好評だった

放射線の基礎知識と、能登半島での原発の問題などをわかりやすく話してもらいました。「難しい話かなと思ったけど、とても大事なことで、そういうところも一緒に考えられるのは医療福祉生協のいいところ」と感想が寄せられました。

せられました。  
3月8日には諏訪永田支部でも交流会が開かれ「大入用の紙おむつの使い方」をなかはまヘルパーステーション・サービスマ提供責任者の神山さんから教えてもらいました。



## 診療案内

城東診療所 06-6931-0779 蒲生厚生診療所 06-6931-3807 せいきょう三丁目歯科 06-6936-8241

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30 診察9:00開始	内科	内科	内科	内科	内科	内科
往診	○		○	○	○	
夜診 17:00~19:30 診察17:30開始	内科		内科	内科	内科	

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30 診察9:00開始	内科	内科	内科	内科	内科	内科*
※往診	○			○		
午後 ※整形外科のみ 毎週金曜 13:00~16:00 13:30開始	-	-	-	-	整形外科	
夜診 17:00~19:30 診察17:30開始	内科			内科		

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:00	○	○	○	○	○	○
往診					○	
午後 14:00~16:00	○	○	○	※○	○	
往診	○	○	○		○	休診
夜診 17:20~19:20	○		○		※○	

- \*土曜受付は12時までとなっています
- \*木曜夜診の開始時間は18時です
- 急病の場合を除いて予約制となっています  
あらかじめご予約をお願いします  
各種健康診断、エコー検査、定期往診、送迎
- 無料低額診療行っています  
お気軽にご相談ください

- 特別診療 心エコー・腹部エコーは予約が必要です。  
ご希望の方は診療所にお問い合わせ下さい。
- 健康診断ご希望の方は診療所までお問い合わせください。
- \*休日健診(お問い合わせください)
- \*土曜日健診毎週実施 土曜日ドック健診は第2土曜日のみ
- 往診
- \*ご希望の方は、診療所までお問い合わせください
- 整形外科訪問診療は金曜日(第1・3・5週)午後

- ※第4木曜日の午後は休診です
- ※第4金曜日の夜診が休診となります

虹の箱  
あなたの声を  
お寄せください

蒲生厚生診療所



城東診療所





れんげの花

子どもの頃、おにぎりを持って田んぼの真ん中で食べたことを思い出します。ペランダの植木鉢に秋に種をまき3月に花咲きました。(夢見雫子)



### 医療福祉生協を「体験」スクエアステップ&骨量測定

森之宮団地支部

3月28日(木)、森之宮団地支部主催で「スクエアステップ&骨量測定」をパークサイドコーポ集会所で行いました。今回は、高校生医師体験の6名も参加してもらい、医療生協の組合員活動を体験し、知ってもらえる機会になりました。予定時刻になると参加者が次々と来場されました。

参加者のなかには組合員になっても「組合員健診」を知らない方もおられ、特定健診と比べて検査項目が多く、全身チェックができることを伝えると、「来年度から受けるわ」という、嬉しい返事も頂きました。終了間際には、ビラを配布した隣のハイッから「骨量が気になって」と一人来られました。他の参加者も骨量を気にしている人が大半で、また機会を作って健康チェックを実施したいと感じました。

4月の中旬過ぎに大阪府から、「特定健診のお知らせ」という封筒が届きます。後期高齢者の方は封筒のサイズが違いますが同様の内容のいわゆる健康診断の「受診券」です。これがあれば、大阪府が指定している検査が無料で受けられます。なくさないようにしてくださいね。

### 組合員健診はみなさんの健康を応援します 受診券が届いたら健康診断を申し込んでください

おさか加入していますから、「特定健診」+アルファの「組合員健診」を受診していただきたいです。有料にはなりませんが、「特定健診」とは

いわゆるメタボ健診といわれ、脂質異常症、肥満などに特化したような内容の健診です。医療福祉生活協同組合おさかの組合員健診は血液検査の項目も増やし、がん検診も積極的に勧められます。総合的な内容でみなさんが元気に生きていくための暮らし応援型の健康診断です。

また大気汚染や、公害、戦争など社会的問題に対しても、みなさんと一緒に国や自治体に働きかけしていきます。なにはともあれ、何事も健康診断から始めませんか？



### 人事任在来

なかはまヘルパーステーション

お世話になりました

なかはまヘルパーステーションから、うえにヘルパーステーションへ転職となります。

これまでいろいろありがとうございました。

(神山 恵江)

「なかはま」に着任します

神山さんの後任というかたちで2年前まで在籍していた「なかはま」で仕事をすることになりました。またよろしくお願います。

(志茂坂 美香)

### ドック健診一部価格変更のお知らせ

ドック健診		
40歳～49歳	50歳～69歳	70歳以上
7700円	2750円	1100円

40歳以上50歳未満の方の補助金がなくなったため、40歳代の方は、2750円から7700円に価格変更になりました。※基本健診はこれまで通りの価格で変更はありません。

### どん足山歩き

2024年4月の予定

日程 4月28日(日)

行先 妙見山  
集合 朝8時 JR京橋駅北口

2024年5月の予定

日程 5月26日(日)

行先 私市(くろんど池)  
集合 朝8時 JR京橋駅北口

☆お問い合わせ・連絡は  
06-6934-3689  
鳴瀬(なるせ)まで

### 日曜日健診

#### 蒲生厚生診療所

2024年6月23日(日)  
※午前中の実施、要予約制  
TEL:06-6931-3807

#### 城東診療所

2024年6月16日(日)

その他の健診日程については直接診療所にお問い合わせください。  
※要予約です。TEL:06-6931-0779

### 川柳のひろば

震災地輪島に届け触れ太鼓

- 蒲生 磯野 常雄
- 中浜 尾崎 文子
- 中央 梶原ツヤ子
- 永田 金谷美津子
- 古市 川西 重徳
- 森ノ宮 佐藤 文継
- 蒲生 瀧上 瀧子
- 蒲生 富田 和子
- 中浜 川端 一步