

城東・蒲生のひろば

生活協同組合ヘルスコープおおさか
城東地区・蒲生地区機関紙

2017年8月号

第93号

＜発行＞
生活協同組合
ヘルスコープおおさか
城東・蒲生地区版
機関紙

城東診療所 6931-0779
蒲生厚生診療所 6931-3807
せいきょう三丁目歯科 6936-8241
蒲生デイケア 6931-5050
訪問看護ステーション(城東サテライト) 6936-2225
なでしこヘルパーステーション 6932-0590

＜城東・蒲生地区の事業所＞

なかはまヘルパーステーション 6167-3133
コープケアプランセンター城東 6932-0593
＜本部・病院＞
コープおおさか病院 6914-1100
ヘルスコープおおさか本部 6915-8855

核兵器のない世界へ

2017 国民平和大行進



2017年原水爆禁止国民平和大行進は「核兵器のない世界」を願う人が参加の行進です。
城東区には7月4日、台風影響の雨の中、鶴見区から引き継がれた隊列は東今福公園に入りしました。出発式では、「ヘルスコープおおさか」の岡本孝志理事が「7月7日には核兵器禁止条約が締結されそうなので、平和行進、元気に旭区まで歩いて参りましょう」と参加者を励ますあいさつをしました。
「ヒバクシャ署名を取り組もう」「核兵器をなくそう」「ヒロシマ・ナガサキを繰り返すな」などを唱和して雨の中、市民にアピールしながら行進しました。

診療所の風景



蒲生厚生診療所は、ドック健康診断ができる「日曜健診」を月に一回開催。この健診に、3支部が交替しながら「健診ボランティア」をしています。7月23日は聖賢西支部の運営委員4名が参加し、健診の手伝いと受診者への声掛け・案内を行ってました。「組合員とお話ができる」「知り合いに、受診呼びかけたい」と参加した運営委員さんが語っていました。

さらに快適な

みんなの診療所へ

増資にご協力を

蒲生厚生診療所、城東診療所はじめ医療福祉生協の施設はご存じのように組合員のみなさんの出資金で運営されています。2年前の城東診療所のリニューアル(改修工事)、蒲生厚生診療所の入浴設備増築、昨年の蒲生厚生診療所の空調設備の入れ替えなども、組合員のみなさまの出資金を投資費用として使わせていただきました。
今年度も組合員のみなさま、患者さま、介護利用者さまに診療所を快適にご利用いただくために、両診療所で、照明のLEDへの変換、蒲生厚生診療所のエレベーターの改修工事など大きな設備投資を予定しています。今年も増資にご協力いただけますようし、お願いいたします。組合員のみなさまの出資金
(蒲生厚生診療所 中川義孝)



診療案内

城東診療所

☎6931-0779

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:20~12:30 診察 9:00 開始	内科	内科	内科	内科	内科	内科
往診	○		○	○		
午後 17:00~20:00 診察 17:30 開始	内科		内科	内科	内科	

○エコー特診 第1土曜日、第3土曜日
○健康診断(事前にお問い合わせください)
*休日健診 第2日曜日
*健康診断ご希望の方は診療所までお問い合わせください。
○往診
*ご希望の方は、診療所までお問い合わせください。

蒲生厚生診療所

☎6931-3807

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:20~12:30	内科	内科 整形	内科	内科	内科	内科
*往診	○			○	○	
夜診 17:00~20:00	内科	内科		内科	内科	

○特別診療 心エコー・腹部エコーは予約が必要です。ご希望の方は診療所にお問い合わせ下さい。
○健康診断ご希望の方は診療所までお問い合わせください。
*休日健診 第4日曜日 *土曜日健診 第2土曜日・平日の午前中も実施しています。
*往診
*整形の往診は火曜日の12時から行なっております。
*ご希望の方は、診療所までお問い合わせください。

せいきょう三丁目歯科

☎6936-8241

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
往診				○	○	
午後 14:00~16:00	○	○	○	* ○	○	
往診	○	○	○		○	休診
夜診 17:30~19:30	○		○		○	

*木曜日の午後診は第2・4・5週のみ実施しています。

PETのひろば

ペットの写真募集中



うちのハル君本当におりこうさん。でも、ずっと寝っぱなし、20時間は寝てるよ。

中央2丁目・竹谷ハル君

フェレット(シルバーミット)
5歳(人間にして60歳)

おいしく
食べよう
= 84 =

せいきょう
三丁目歯科



詰めたらもう大丈夫？

みなさんのお口の中には詰め物がありますか？「詰めたらもう大丈夫」と思われがちですが、本当はそうではありません。詰め物がよく取れる、詰め物の下にむし歯ができたという経験はないでしょうか？詰め物も噛む力によってチビたり欠けたりします。周りの歯が痛んで段差や隙間ができることもあります。それを放っておくと、そこに汚れがたまって新たなむし歯になってしまいます。詰め物がより長持ちすればその分治療の繰り返し避けられます。そうすれば削られる歯質を減らすことができ、歯の将来の健康にとっても有利なのです。「詰めたら終わり」ではありません。特に噛む力が強い方の詰め物の経年劣化は激しくこまめな経過観察が欠かせません。再治療を減らすため詰め物の治療が終わった方は歯科医院での定期的なメンテナンスに通い、クリーニングや歯みがき指導を受け新たなむし歯を防ぎましょう。

ぬくもりの輪 みんなで作りました

中浜支部

私達は、2006年5月、今里線を挟んで西の中浜と東中浜地区の統合で医療福祉生協中浜支部を立ち上げました。現在支部組合員数は、西地区182名・東地区398名、総数580名です。そして、中浜支部センター(中浜1丁目1番27号9)を設置しています。運営委員14名・機関紙配達者29名です。私達は、医療生協の掲げる「地域の皆さんと共により、健康と暮らしを守り

支え合いながら住みよい街づくり」の実現を目標に一人ひとりの微力を束ねながら今日も頑張っています。私達は、見知らぬ方も同じ地域に住まう組合員仲間の一人だと思っています。そして、いつかは楽しい対話ができることを願っています。一人じゃない、温もりの輪をみんなで作りましょう。

(中浜支部長 川端徳二郎)

9月の歩こう会

- 日時 9月3日(日)
 - 行先 花博記念公園「鶴見緑地」
(見頃の花ハサルビア・百日紅・ムクゲ等)
 - 集合 地下鉄「鶴見緑地駅」改札前10時
 - 持物 弁当・飲み物・敷物
健康保険証 等
- なお、歩こう会の行事は会費等一切無料です。
どなたでもご自由に参加してください。

私の作品



東中浜9丁目 矢持旬子さん

虎の刺繍

健康 豆知識

クーラー病

クーラー病(冷房病)とは、エアコンなどの使用によって、身体が冷えすぎてしまい、様々な体調不良を引き起こすことをいいます。代表的な症状として、肩こりや頭痛をはじめとして、眩暈、体の冷え、むくみ、疲労感、肩こり、神経痛、腰痛、腹痛、食欲不振、便秘、下痢、頻尿、不眠、鼻炎、月経不順など様々な症状が現れることがあります。

クーラー病の対処法

最も効果的な方法は、「体を温める事」です。冷え切った体を温めてあげる事で、自立神経の機能を改善させてあげるので、それには入浴が一番です。

クーラー病の予防法

冷房の風量を弱くし、冷風が直接皮膚に当たらないようにする。そして、外気温との差を5度以内に温度設定をする。

健診日程

蒲生厚生診療所

(ドック健診のできる日)

土曜日: 8月12日 9月 9日
日曜日: 8月27日 9月24日
木曜日: 9月7日 9月14日 9月21日

城東診療所

(ドック健診のできる日)

月曜日: 8月14日 8月28日
土曜日: 8月 5日 8月19日
日曜日: 8月 6日 9月10日

川柳のひろば

注目度港みなどの女王嬢	蒲生 磯野 常雄
藤井君負けて十四の顔になる	中浜 尾崎 文字
無理せずに半日働き後休み	中央 梶原ツヤ子
安倍総理やめる運動台風に	古市 川西 重徳
年金の支給日待つ老いの日々	森之宮 佐藤 文継
心痛む復旧おおい災害地	蒲生 瀧上 瀧子
保育見もおしめをつけて自己主張	蒲生 富田 和子
民意より数の力を奉り	東中浜 中野 幸一
八月を笑って過ごす日はいつか	中浜 川端 一步

8月のどん足ハイキング

日程 8月27日(日)
行先 金剛山
集合 朝8時 JR京橋駅北口 京阪連絡広場
持ち物 弁当、水筒、雨具 着替え

9月のどん足ハイキング

日程 9月24日(日)
行先 高取山
集合 朝8時 JR京橋駅北口 京阪連絡広場
持ち物 弁当、水筒、雨具 着替え

☆お問い合わせ、連絡は
06-6912-2026
上月(コウズキ)まで